FÜR EINEN 5-ML-ROLL-ON MIT V-6

Drei Roll-ons *zum Selbermischen*

Kopf grüßt zuerst · **Herz** ist die Seele · **Basis** bleibt am längsten.

So geht's

Die Tropfen in ein leeres 5-ml-Roll-on-Fläschchen geben und mit V-6 auffüllen, einer Mischung aus sechs pflanzlichen Ölen als Trägeröl. Kugel aufsetzen und genießen.

Samtig-weich

wie ein Abend im Lavendelfeld



- 4 Tropfen **Lavendel** · Herz
- 2 Tropfen **Vanille** · Basis
- 2 Tropfen **Weihrauch** · Basis

Mein Tipp: Mit einem Hauch Orange bekommt er eine frische Kopfnote.

Fruchtig-blumig

ein kleiner Sonnenaufgang



- 3 Tropfen **Orange** · Kopf
- 3 Tropfen **Lavendel** · Herz
- 2 Tropfen **Ylang-Ylang** · Herz

Mein Tipp: Ein wenig Zedernholz als Basis gibt ihm mehr Halt.

Sinnlich

warm und geheimnisvoll



- 3 Tropfen **Ylang-Ylang** · Herz
- 3 Tropfen **Zedernholz** · Basis
- 2 Tropfen **Weihrauch** · Basis

Mein Tipp: Ein Tropfen Orange als Kopfnote macht ihn heller.

Das ist erst *der Anfang*

Diese Rezepte sind Anregungen. Verfeinern kannst du sie nur mit deiner Nase: Fläschchen auf, schnuppern, neu mischen, bis es deiner ist. Entstanden sind sie mit den Ölen von Young Living, die wir mit gutem Gewissen empfehlen.

Richtwert: rund 8 Tropfen ätherisches Öl auf 5 ml · bei empfindlicher Haut zuerst an einer kleinen Stelle testen · nach Orange auf der Haut etwa 12 Stunden auf längere Sonne verzichten · Augen meiden, außer Reichweite von Kindern · ♡ in Schwangerschaft und Stillzeit einfach am Duft erfreuen und nicht auftragen

Eigene Idee einer unabhängigen Brand Partnerin (Nr. 869938), kein offizielles Material von Young Living · bitte vorher Etikett und Sicherheitshinweise lesen

Fläschchen auf, schnuppern, mischen.

Die Glücksartistin · Susanne Thomaschütz
www.peppamind.com · Unabhängige Young Living Brand Partnerin